

# LA CHIRURGIE SANS CICATRICE : TECHNIQUE VNOTES

La technique vNOTES, Vaginal Natural Orifices Transluminal Endoscopic Surgery, est une technique récente qui conjugue les avantages de la cœlioscopie (visibilité des structures anatomiques) et de la voie vaginale (absence de cicatrice, récupération rapide).

Principales pathologies traitées et principales interventions réalisées par la technique vNOTES :

- Fibromes
- Adénomyose
- Demande de contraception définitive (ligature de trompes)
- Hystérectomie

## L'OPÉRATION

L'intervention se déroule obligatoirement sous anesthésie générale.

Vous êtes installée en position gynécologique.

Après une courte incision vaginale, un écarteur et un dispositif spécifiques sont mis en place. Puis, comme lors d'une cœlioscopie traditionnelle, du gaz carbonique est insufflé dans l'abdomen, créant ainsi un espace pour opérer dans de bonnes conditions.

Le premier temps opératoire est un temps d'exploration de l'ensemble de la cavité abdominale, le geste chirurgical thérapeutique est ensuite réalisé.

En fin d'intervention, l'incision vaginale est suturée et la sonde urinaire retirée avant votre réveil.

## APRÈS L'OPÉRATION

Vous pourrez boire dès votre retour en chambre et vous réalimenter normalement le soir même.

Cette technique permet de proposer aux patientes une chirurgie ambulatoire, si les conditions de sécurité sont réunies, y compris pour une hystérectomie.

# LA CHIRURGIE SANS CICATRICE : TECHNIQUE VNOTES

## A LA MAISON

De retour à la maison, vous pourrez reprendre rapidement vos activités habituelles et vous alimenter normalement.

Les douches sont autorisées dès le lendemain de l'intervention.

Un traitement antalgique adapté vous sera prescrit ainsi qu'un traitement anticoagulant avec une injection quotidienne par une infirmière à domicile pendant 10 jours si nécessaire.

Des saignements vaginaux minimes sont habituels pendant quelques jours le temps de la cicatrisation vaginale.

**ATTENTION : les bains et les rapports sexuels sont proscrits pendant un mois.**

## LES RISQUES DE LA TECHNIQUE VNOTES

En cas de difficulté opératoire, une conversion en cœlioscopie ou en laparotomie peut être nécessaire.

Hématome ou infection au niveau de la cicatrice vaginale.

Exceptionnellement : phlébite, embolie pulmonaire, plaie d'un organe interne de l'abdomen (intestins, vaisseaux, voies urinaires).

Pour plus d'informations, contactez-moi :

prendre RDV par Doctolib : [cliquez ici](#)

email : [contact@docteurmarpeau.com](mailto:contact@docteurmarpeau.com)